

uniglo

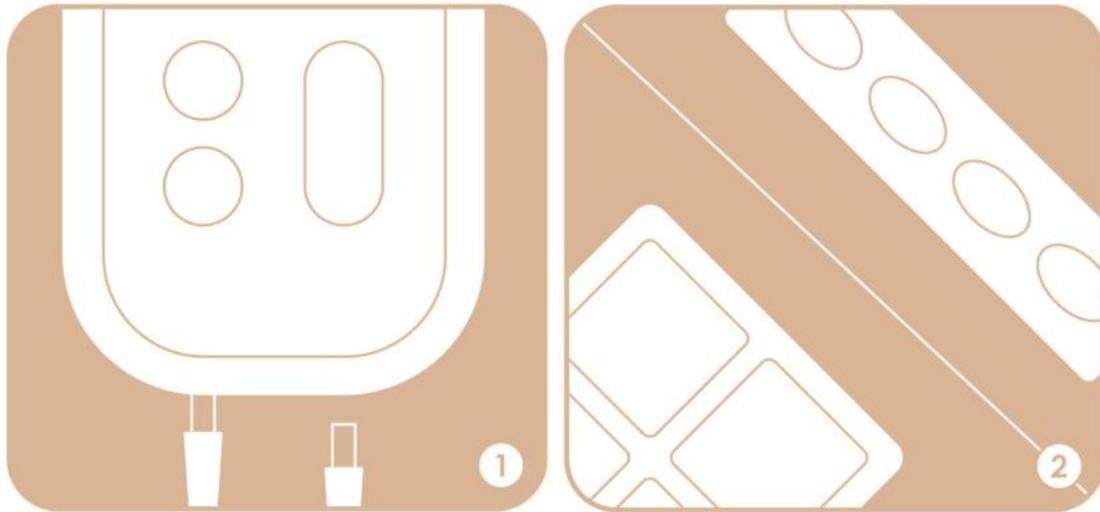


HASZNÁLATI UTASÍTÁS

HASZNÁLAT ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL

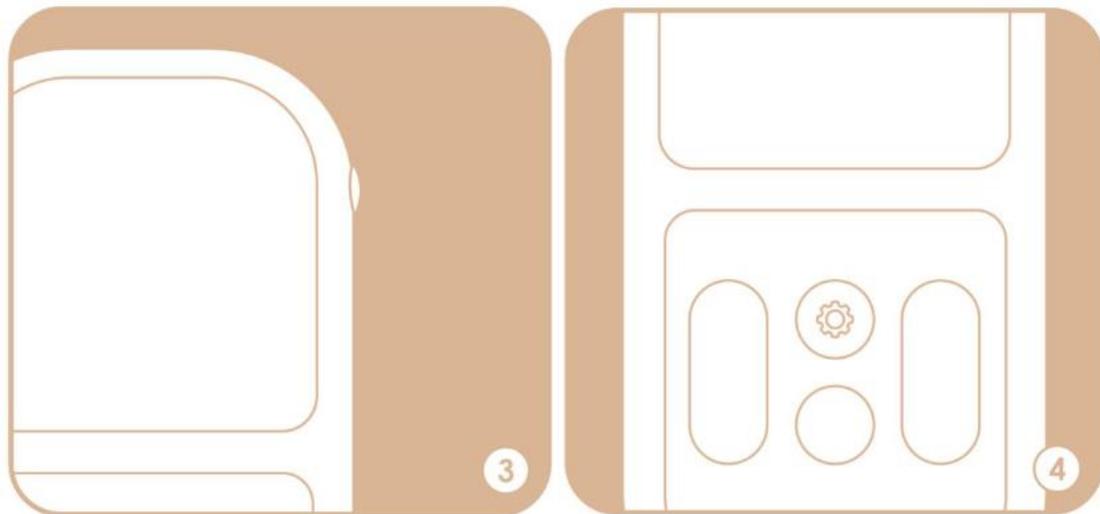
TensCare™

GYORSINDÍTÁSI ÚTMUTATÓ



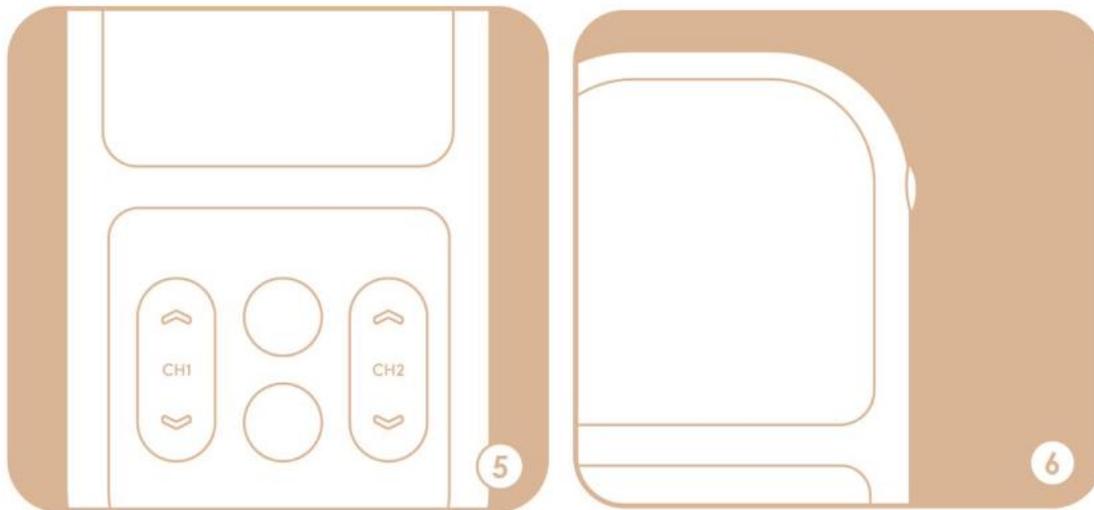
1., Csatlakoztassa a vezetékeket az elektróda párnákhoz, majd helyezze be a fehér csapot a készülékbe.

2., Helyezze az elektródabetéteket a kezelendő terület köré.



3., A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva a bekapcsológombot 3-5 másodpercig.

4., Válassza ki a programot a beállítások gomb megnyomásával.



5., Állítsa be az intenzitást a fel és le gombokkal.

6., A készülék kikapcsolásához tartsa lenyomva a bekapcsológombot.

Kedves Ügyfél,

Köszönjük, hogy az **Uniglo-t** választotta. A TensCare kiváló minőségű, alaposan tesztelt termékeket képvisel a kíméletes elektroterápia, izomtónusnövelés, kontinenciakezelés és a vajúdas alatti fájdalomcsillapítás területén történő alkalmazásokhoz.

Kérjük, olvassa el figyelmesen ezt a használati utasítást, és őrizze meg későbbi használatra, tegye hozzáférhetővé más felhasználók számára, és tartsa be a benne foglalt információkat.

Üdvözlettel,
az Ön TensCare csapata

FELHASZNÁLT SZIMBOLOK



BF TÍPUSÚ FELHASZNÁLT RÉSZ: Elektromos áramütés elleni védelmet nyújtó berendezés, elszigetelt alkalmazott résszel. Jelzi, hogy ez a készülék vezető érintkezésben van a végfelhasználóval.



Ez a szimbólum a készüléken azt jelenti: "Lásd a használati utasítást".



Hőmérsékletkorlátozás: azt a hőmérsékleti határértéket jelzi, amelynek az orvostechnikai eszköz biztonságosan kitehető.



A tételszám a gyártó tételkódját jelzi, így a tétel vagy tétel azonosítható.



Páratartalom-korlátozás: azt a páratartalom-határértéket jelzi, amelynek az orvostechnikai eszköz biztonságosan kitehető.



A sorozatszám a gyártó sorozatszámát jelzi, hogy egy adott orvostechnikai eszköz azonosítható legyen.



Ne dobja a háztartási hulladékba.



Katalógusszám: a gyártó katalógusszámát jelzi, hogy a készülék azonosítható legyen.



Légköri nyomás: azt a légköri határértéket jelzi, amelynek az orvostechnikai eszköz biztonságosan kitehető.



Orvosi eszköz



Gyártó szimbólum



Gyártás dátuma: az orvostechnikai eszköz gyártásának dátumát jelzi. Ezt a dátumot az utazótáskán található sorozatszám tartalmazza, vagy "E/év/szám" (YY/123456) vagy "E/hónap/év/szám" (MM/YY/123456) formában.



CE-jelölés



Ez az orvostechnikai eszköz otthoni használatra javallott.

IP22

Ez az orvostechnikai eszköz nem vízálló, és meg kell védeni a folyadékoktól.

Az első 2. szám: Veszélyes alkatrészekhez való hozzáférés ellen ujjal védett, és a 12 mm \varnothing , 80 mm hosszúságú csuklós vizsgálati ujjnak megfelelő távolságot kell biztosítani a veszélyes alkatrészekről, és védettnek kell lennie a 12,5 mm \varnothing vagy annál nagyobb szilárd idegen tárgyakkal szemben.

A második szám 2: Véd a függőlegesen lezúduló vízcseppek ellen, ha a burkolat 15°-ig meg van döntve. A függőlegesen lezúduló vízcseppek nem lehetnek káros hatással, ha a burkolatot a függőlegeshez képest bármelyik oldalon 15°-ig bármilyen szögben megdöntik.

1. BEVEZETÉS

Eszköz leírása és a tervezés alapelvei

Az Uniglo egy elektromos izomstimulátor, amelyet a test tónusának és alakjának formálására, valamint a ráncok csökkentésére használnak.

Két vagy négy öntapadós elektródapárnán keresztül kismértékű és gyengéd stimulációt küld (hasonlóan az Ön természetes idegimpulzusaihoz) a kezelt izmoknak, hogy segítsen Önnek feszesíteni és tónusosabbá tenni testét, és megőrizze fiatalos megjelenését.

Személyre szabott programokat dolgoztunk ki minden egyes területre: arc, has, fenék és csípő, comb, mell, karok és vádli.

2. JAVASOLT FELHASZNÁLÁS

Az Uniglo egy olyan készülék, amelyet otthoni környezetben történő használatra terveztek, hogy javítsa az izomtónust és az izomtömeget, valamint csökkentse az öregedés jeleit. Mindenki számára használható, aki képes a készüléket irányítani és megérti az utasításokat.

Ne használja a készüléket a rendeltetésszerű használaton kívül más célra.

Figyelmeztetés: Felnőtt felügyelete nélkül gyermekek általi használatra nem alkalmas.

3. UNIGLO JELLEMZŐK

- **Kétcsatornás**
Két független csatorna, négy elektródapárnával, két terület egyidejű kezeléséhez.
- **Kényelmes stimuláció**
Gyengéd stimuláció 90 kis intenzitáslépcsővel (kb. 1 mA lépcsőnként).
- **8 előre beállított program**
Beleértve az arc tónusát és feszesítését; valamint a test tónusát és formálását szolgáló programokat: hasizom, fenék és csípő, comb, mell, karok és vádli.
- **Memória**
3 funkcióval rendelkezik: programmegőrzés (automatikusan az utoljára használt programmal indul), a használat időtartama és az átlagosan használt erősség.
- **Nyitott áramkör érzékelése**
Automatikusan nullára állítja vissza az erősséget, ha az elektródapárnák nem megfelelően vannak felhelyezve.
- **Levehető övcsipesz**
Lehetővé teszi a felhasználó számára, hogy a készüléket övre csíptesse.
- **Nagy LCD képernyő**
Világosan mutatja a készülék működését, valamint a használt programot és intenzitást.
- **Egyedi elektródabetétek**
 - **Arcelektroda párnák:** Egyszerű alkalmazás az arc minden területének stimulálásához egyetlen kezelés során.
 - **Kör alakú elektródabetétek:** A mikroáramú programmal együtt használandó az arc mély tónusú tonizálásához.

Megjegyzés: Az elektródapárnákat közvetlenül a bőrre kell helyezni, mielőtt az intenzitásnövelő gombok működésbe lépnének. Ha az **Uniglo** érzékeli, hogy a készülék nincs megfelelően csatlakoztatva Önhöz (például ha az elektródabetétek vagy a vezetékek meglazulnak), akkor a készülék az intenzitást nullára kapcsolja. Ez a biztonsági funkció megakadályozza a kimenet kellemetlen változásait.

4. HOGYAN MŰKÖDIK AZ 'EMS'

Az E.M.S. az elektromos izomstimuláció rövidítése, és sikeresen alkalmazzák a rehabilitációban és a versenysportban való edzésben. Az EMS intenzív és hatékony izomösszehúzóást eredményez.

Az EMS kiegészíti a többi fizioterápiát, és mindig aktív mobilitással, erő-, koordinációs és funkcionális edzéssel kell kombinálni.

Az edzésben az elektroterápiás technológiát mindenféle izommunka - bemelegítés, erő, gyorsaság, teljesítmény, ellenállás, állóképesség, regeneráció és rehabilitáció - során használják. Az EMS jól ismert, és a rendszeres edzés kiváló kiegészítőjeként működik.

Az EMS előnyei

Az EMS használata a kiválasztott izomcsoport összehúzóásával segít a test tónusának és formájának kialakításában. Különösen alkalmas olyan területek esetében, amelyek híresek arról, hogy elveszítik alakjukat és nehezen edzhetők, mint például a felkarok és az arc.

A sikeres sportolók világszerte felfedezték az elektromos izomstimuláció előnyeit, például a helyi vérkeringés és az izomrostok méretének növekedését.

Hogyan működik az EMS

Az izomműködést a központi és a perifériás idegrendszer hozza létre, amely elektromos ingereket továbbít testünk izmaihoz. Az EMS külső elektromos impulzusokat használ, amelyek a bőrön keresztül hatva stimulálják az adott izomcsoportot ellátó idegeket.

Ez az áram ezután az izom adott részét irányító idegrostokba jut, és összehúzóásra serkenti azt. Tehát az elektromos stimuláció (EMS) mesterségesen aktiválja az izmot, lehetővé téve az izmok gyakorlását, és mint mindenfajta gyakorlatnál, ha rendszeresen végzi, erőt és tónust épít.

A különböző frekvenciáknak különböző hatásai vannak; az alacsony frekvenciák (1-10 Hz) például hosszú impulzusidővel párosulva tisztító és lazító hatást fejtenek ki az egyes összehúzóások révén, amivel egyidejűleg javul a vérkeringés a kezelt izomban, és támogatják az anyagcsere végtermékek eltávolítását (nyirokdrenázs).

Ezzel szemben a közepes frekvenciák (20-50 Hz) az összehúzóások gyors egymásutánja (fibrilláció) révén nagymértékben megterhelhetik az izmot, ezáltal elősegítve az izomszerkezetet.

5. HOGYAN MŰKÖDIK A MICROÁRAM

A mikroáram-stimuláció (MIC) egy olyan terápia, amelynek során nagyon alacsony áramot bocsátanak a test sejtjeibe. A MIC egy nagyon gyenge áram, amely olyan kicsi, hogy milliomod amperben (mikroamp) mérik. A mikroáramot körülbelül 25 éve használják az orvostudományban. Jó eredményeket értek el a Bell-bénulás, az arcbénulás, a stroke, a sebgyógyulás és a fájdalomcsillapítás kezelésében.

Az emberi sejtek olyan áramot termelnek, amely a mikroamper-tartományban van, ezért nem érzik egyesek - az áram olyan alacsony, hogy nem stimulálja az érzékelőidegeket.

Ahogy öregszünk, a test lassul, az izmok öregedni kezdenek, a bőr pedig romlani kezd. A mikroáram képes felgyorsítani a szövetek teljes anyagcseréjét és a sejtek aktivitását. Kétféleképpen működik: preventív és korrekciós módon. Gyógyítja a szöveteket, így már egy kezelés után látható eredmény lesz látható. A bőr feszesebbé válik, a vonalak és ráncok pedig enyhülnek a stimulált sejtaktivitás miatt.

Ezenkívül, mivel az izmok és a szövetek ekkor jobb állapotban vannak, hogy fogadni tudják a szervezet saját természetes bioelektromos impulzusait, a megelőzés is biztosított. Az öregedési folyamat késleltetésre kerül, és gyógyító hatás keletkezik.

Miért használja a mikroáramot?

- Korrektív: javítja a természetes vonásokat, ösztönzi a kollagéntermelést a szövetek tömörebbé tétele érdekében.
- Feszíti és lágyítja a vonalakat
- Nagyon kevés érzés érezhető: nagyon pihentető kezelés
- Megelőző: késlelteti az öregedési folyamatot és a meglévő kollagén stimulálásával megállítja a további károsodást.
- Nem invazív: biztonságosabb és kevésbé tovakodó, mint az arcfelvarrást végző műtétek.

A mikroáram előnyei:

- Megemeli a megereszkedett izmokat
- Csökkenti a ráncok és a finom vonalak megjelenését.
- Csökkenti az ödémát: csökken a szem alatti puffadás, valamint a szem alatti sötét karikák.
- Fiatalos megjelenést kölcsönöz a bőrnek
- Összehúzza és csökkenti a nyitott pórusokat
- Javítja a bőr színét és textúráját
- Tonizálja a petyhüdt vagy beesett területeket
- Csökkenti a hegyszövetet: bár az idősebb hegek hosszabb ideig tartanak.

6. ELLENJAVALLATOK, FIGYELMEZTETÉSEK ÉS ÓVINTÉZKEDÉSEK

ELLENJAVALLATOK:

NEM szabad használni, ha pacemakerrel rendelkezik (vagy ha szívritmuszavarai vannak), vagy bármilyen elektronikus eszközzel együtt. *A készülék elektronikus eszközökkel való használata a készülék hibás működését okozhatja. A beültetett készülék közvetlen közelében történő stimuláció hatással lehet egyes modellekre.*

A terhesség első három hónapjában NEM szabad használni. *Nem ismert, hogy a TENS és az EMS befolyásolhatja-e a magzati fejlődést.*

A terhesség későbbi szakaszában NE használja a hasra. *Azonnal hagyja abba a használatát, ha váratlan összehúzóásokat tapasztal.*

FIGYELMEZTETÉSEK:

NE használja vezetés, gépkezelés vagy hasonló, izomkontrollt igénylő tevékenységek során. *A laza elektródabetétek, a sérült vezetékek vagy a hirtelen érintkezési változások rövid ideig tartó önkéntelen izommozgásokat okozhatnak.*

NE használja a nem diagnosztizált fájdalom elfedésére vagy enyhítésére. *Ez késleltetheti a progresszív állapot diagnózisát.*

NEM szabad használni, ha a kezelt területen: aktív vagy feltételezett rákos megbetegedés, vagy nem diagnosztizált, rákos megbetegedéssel járó fájdalom áll fenn. *A megerősített vagy feltételezett rosszindulatú daganatos betegségen keresztül történő közvetlen stimuláció kerülendő, mivel az serkentheti a növekedést és elősegítheti a rákos sejtek terjedését.*

NE használjon elektródákat a mellkas közelében, mivel ez növelheti a szívfibrilláció kockázatát.

NE használjon opcionális elektródákat a nyak elülső részén. A nyak elülső részén történő ingerlés befolyásolhatja a szívritmust vagy a torok összehúzását okozhatja.

NEM használjon választható elektródákat a mellkason keresztül. A mellkason keresztüli nagyon erős stimuláció extra szívverést és/vagy ritmuszavarokat okozhat a szívében, ami halálos lehet.

NE használja az Uniglo készüléket, ha egyidejűleg nagyfrekvenciás sebészeti berendezéshez van csatlakoztatva, mivel ez égési sérüléseket okozhat a stimulátor elektródáinak helyén, és a stimulátor esetleges károsodásához vezethet.

NE használja az Uniglo-t rövidhullámú vagy mikrohullámú készülék közelében (pl. 1 m), mivel ez instabilitást okozhat a stimulátor kimenetében.

NE használja a FACE1 vagy FACE2 programokat, ha a fej vagy a nyak területén fémimplantátumok vannak.

NE használja a FACE 1 vagy FACE 2 programokat, ha az alkalmazási területen Botox injekciókat kapott.

A kollagén injekciókat követő 6-8 hétig NE használja a FACE 1 vagy FACE 2 programokat.

Retin-A vagy Ro-Accuntaine kezelést követően 1 évig NE használja a FACE 1 vagy FACE 2 programokat. *Ez a pattanások kezelésére használt gyógyszer a bőr elvékonyodását okozhatja.*

NE használjon a mellékelt töltőtől eltérő töltőt. Más töltők használata veszélyes lehet.

Ne használja a készüléket töltés közben.

NEM használhatja a FACE programokat anélkül, hogy előtte megmosná az arcát, hogy eltávolítsa a bőrápoló termékeket. Egyes bőrápolási termékek alkoholt tartalmazhatnak, ami bőrirritációt és/vagy bőregést okozhat az elektromos stimulációt biztosító használat során.

Egyes arcbőrök érzékenyek lehetnek az elektromos stimulációra. Ha bőrirritáció lép fel, hagyja abba a használatát.

FIGYELEM!

Óvatosan kell eljárni, ha vérzési rendellenességben szenved, mivel az ingerlés fokozhatja a véráramlást a stimulált területre.

Óvatosan kell eljárni, ha epilepszia gyanúja vagy diagnózisa áll fenn, mivel az elektromos stimuláció befolyásolhatja a rohamküszöböt.

Óvatosan kell eljárni, ha a készüléket egyidejűleg a testen viselt elektródabetétekkel ellátott monitorozó berendezéshez csatlakoztatva használják. Ez zavarhatja a megfigyelt jeleket.

A közelmúltban végzett sebészeti beavatkozásokat követően óvatosan kell eljárni. Az ingerlés megzavarhatja a gyógyulási folyamatot.

Vigyázat Ne engedélyezze a használatát olyan gyermekek számára, akik nem képesek megérteni az utasításokat, illetve olyan személyek számára, akik kognitív fogyatékossgal, pl. Alzheimer-kórral vagy demenciával küzdenek.

Vigyázat! Nem oxigénben gazdag környezetben való használatra.

Vigyázat! Gyúlékony érzéstelenítőkkel vagy gyúlékony anyagokkal együtt történő használatra nem ajánlott.

Vigyázat! A páciens a tervezett kezelő.

Vigyázat! Ne szervizelje és ne tartsa karban a készüléket, amíg a betegnél használják.

Vigyázat! A karbantartást és minden javítást csak erre felhatalmazott szerv végezhet. A gyártó nem vállal felelősséget az illetéktelen személyek által végzett karbantartás vagy javítás eredményéért.

Szükség esetén áramköri rajzokat, alkatrészlistákat vagy más olyan információkat adunk át, amelyek segítik az erre felhatalmazott szerviz szakembereket a készülék javításában.

Vigyázat 5 év alatti gyermekektől, háziállatoktól és kártevőktől távol tartandó. *Hosszú zsinór - csecsemőknél fojtogatás veszélye.*

Vigyázat! Ne tegye az ólomhuzalt a nyakára vagy a nyak köré tekerve.

Óvatosan kell eljárni, ha az Uniglo készüléket nagy erősségű beállítások mellett használja. A magas beállításoknál történő hosszantartó használat izomsérülést vagy szöveti gyulladást okozhat. Az Uniglo képes 10 mA-t (RMS) vagy 10 V-ot meghaladó kimeneti teljesítményt szolgáltatni 1 másodperc alatt átlagolva.

Vigyázat Nincsenek a felhasználó által szervizelhető alkatrészek. A berendezésen semmilyen módosítás nem megengedett.

NE HELYEZZEN EL ELEKTRODABETÉTEKET:

- A bőrön, amely nem rendelkezik normál érzéssel. *Ha a bőr zsibbadt, túl nagy erősségű alkalmazására kerülhet sor, ami bőrgyulladást eredményezhet.*
- A sérült bőrön. *Az elektródabetétek fertőzéseket okozhatnak.*
- A nyak elülső részén. *Ez a légutak elzáródását okozhatja, ami légzési problémákat okozhat. Hirtelen vérnyomásesést okozhat (vasovagális reakció).*
- A szemek fölött. *Befolyásolhatja a látást vagy fejfájást okozhat.*
- A fej elülső részén. *A stroke-on vagy rohamon átesett betegekre gyakorolt hatása nem ismert. Befolyásolhatja az egyensúlyérzéket. A stimuláció agyra gyakorolt hatása ismeretlen.*

ÓVATOSAN AZ ELEKTRÓDABETÉTEKKEL

Vigyázat! Ne hagyjon figyelmen kívül semmilyen allergiás reakciót az elektródabetétekre: *Ha bőrirritáció alakul ki, hagyja abba a TENS használatát, mivel az ilyen típusú elektródák nem biztos, hogy alkalmasak az Ön számára. Kifejezetten érzékeny bőrre készült alternatív elektródabetétek állnak rendelkezésre (lásd E-696SS).*

Vigyázat! Ne használja ezt a készüléket a gyártó által javasoltaktól eltérő vezetékekkel vagy elektródabetétekkel. *A teljesítmény eltérhet a specifikációtól. A kisebb felületű elektródák szöveti irritációt okozhatnak.*

Vigyázat! Ne használjon nagy intenzitású beállításokat, ha az elektródák kisebbek, mint 50x50 mm.

Megjegyzés: A mellékelt elektródabetétek nem tartalmazznak mérhető latexet.

A KÉSZÜLÉK MEGFELELŐ MŰKÖDÉSÉNEK MEGŐRZÉSE ÉRDEKÉBEN TARTSA BE A KÖVETKEZŐ TOVÁBBI FIGYELMEZTETÉSEKET:

Vigyázat! Ne merítse a készüléket vízbe, és ne helyezze azt túlzott hőhatás, például kandalló vagy sugárzó fűtőtest, illetve magas páratartalmú források, például porlasztó vagy vízforraló közelébe, mert ez a készülék helyes működésének megszűnését okozhatja.

Vigyázat! A készüléket tartsa távol a napfénytől, mivel a hosszú távú napfényhatás hatással lehet a gumira, ami miatt az kevésbé lesz rugalmas és megrepedhet.

Vigyázat! Tartsa távol a készüléket a szőszől és portól, mivel a szősznek vagy pornak való hosszú távú kitettség károsíthatja az aljzatokat, vagy az akkumulátor csatlakozójának rossz érintkezését okozhatja.

Vigyázat! Hőmérséklet és relatív páratartalom a tárolás során:

-10°C és +45°C között (≤ 3 hónap), 45% és 75% között relatív páratartalom a szállítás során:
-10°C és +60°C között, 45% és 75% között relatív páratartalom.

Vigyázat! Ne próbálja megnyitni vagy módosítani a készüléket. *Ez befolyásolhatja a készülék biztonságos működését, és érvényteleníti a garanciát.*

Megjegyzés: A használatnak nincsenek ismert mellékhatásai, és a hosszú távú használat nem káros. A készülék azonban megdolgoztatja az izmokat, és a megszokottól eltérő mennyiségű edzés izomfájdalmat okozhat. Ha ez előfordul, egyszerűen csökkentse a gép erősségét, vagy hagyja pihenni az izmait, amíg a fájdalom megszűnik.

7. INFORMÁCIÓK A PROGRAM BEÁLLÍTÁSÁIRÓL

7.1. EMS PROGRAMOK

Az Uniglo készülék 8 előre beállított EMS programmal rendelkezik: A programokat a következő programokra lehet beállítani: FACE 1, FACE 2, ABS, HIP, THIGH, BUST, ARM és CALF.

Minden programnak saját frekvencia- és impulzusszélesség-beállítások kombinációja van, amelyek lehetővé teszik a különböző izomcsoportok edzését és tonizálását az elektródapárnákon keresztül.

- **Frekvencia (Hz-ben mérve - impulzusok másodpercenként)**
Az alacsony frekvenciák (1-10 Hz) tisztító és lazító hatást fejtenek ki az egyéni összehúzódások révén.
A közepes frekvenciák (20-50 Hz) nagymértékben megterhelik az izmot, ezáltal elősegítve az izomzat szerkezetét.
- **Impulzusszélesség (µs-ben mérve - a másodperc milliomod része)**
Az Uniglo egység 80 és 600 µs közötti impulzusszélességgel rendelkezik.
Általánosságban elmondható, hogy minél nagyobb az impulzusszélesség, annál "agresszívebbnek" érzi az ingerlést, ha az impulzusszélesség elég magasra van beállítva, általában izomösszehúzódást vált ki, ami a kiválasztott izomcsoport hatékony tonizálásához szükséges.
- **Munka/pihenés:**
Minden program szakaszos.

Amint elérte a kényelmes szintet, 5 másodperccel a gomb megnyomásának abbahagyása után elindul a szakaszos munka/pihenés fázis.

Minden egyes program esetében a készülék 0-10 másodpercig egy stimulációs fázison (Munka) megy keresztül, amelyet egy hasonló ideig tartó stimuláció nélküli fázis (Pihenés) követ.

Ez azért van, hogy az izmok regenerálódhassanak az edzés után, és elkerüljék a fáradtságot.

A Munkaidőszak (W) alatt a készülék összehúzódásokat generál, próbálja meg az izmot önként összehúzni az adott időpontban, hogy a lehető legjobb eredményt érje el.

Ez a ciklus Munka/pihenés a kiválasztott program időtartama alatt folytatódik.

W és R jelennek meg a képernyőn.

Minden program a tónusnövelés, feszesítés és alakformálás kiegyensúlyozott keveréke, amelyet kifejezetten az adott izomcsoportra terveztek.

A FACE 1 és FACE 2 kivételével minden program hét fázisból áll, az egyes testrészekre optimalizált beállítások kombinációjával, amelyek közül a következők közül lehet választani.

- Kapillarizáció (3 Hz és 8 Hz között)
Az ilyen frekvenciákon történő kezelés jelentősen növeli az artériás áramlást a kezelt területen. Ez hasznos az intenzív munka utáni regenerálódásnál, és javítja a helyi mikrokeringést.
- Szöveti rugalmasság (5 Hz és 15 Hz között)
Stimulálja a felszíni izomrostokat. Ezek a frekvenciák elősegítik a felszínen felhalmozódott anyagok eltávolítását és javítják a bőr dinamikus megjelenését.
- Mikroemelés (12 Hz - 20 Hz)
Az arcizmok tonizálása az arcizmok megjelenésének és dinamikájának javítása érdekében.
- Modellezés (12 Hz és 30 Hz között)
A kapillarizáló és tonizáló impulzusok kombinációjának köszönhetően ez a frekvenciatartomány segíti a zsír mobilizálását azokon a területeken, ahol az hajlamos felhalmozódni.
- Feszesezés (20 Hz és 30 Hz között)
Főként lassú izomrángású rostokon dolgozó izmok feszesítése.
- Lipolízis (30 Hz-40 Hz)
Ezt a frekvenciatartományt az elektrolipoferezis kezeléseknél használják a bőr megjelenésének javítására.
- Hangszín (40 Hz és 50 Hz között)
Elsősorban a gyors izomrángású rostokra ható edzés.
- Meghatározás és tömeg (60 Hz és 100 Hz között)
A karok és a mell meghatározó izmai, amelyek főként robbanékony rostokon dolgoznak. Növeli az izmok méretét.

A FACE 1 és FACE 2 kivételével minden program esetében kövesse az alábbi iránymutatásokat az intenzitási szint beállításához.

1. fázis - Előkészítés: Fokozatosan fokozza az ingerlést, amíg időszakos bizsergést nem érez.

2-6. fázis - Aktiválás: Növelje az intenzitást, amíg a párnák alatt nagyon egyenletes feszülést nem érez, kevés látható mozgásnak kell lennie.

Az első kezeléskor alacsony intenzitással dolgozzon, hogy megértse, hogyan működik a gép.

A program során és a következő néhány napban az intenzitást fokozatosan kell növelni, hogy kifejezett, de nem fájdalmas izomösszehúzódnásokat eredményezzen.

7. fázis - lehűlés: Fokozatosan csökkentse az intenzitást, amíg már csak enyhe bizsergő pulzust nem érez.

A FACE 1 program esetében, amely csak egy fázist tartalmaz, növelje az intenzitást addig a pontig, ahol már csak az izom mozgását látja.

Megjegyzés: Az ingerlésnek mindenkor kényelmesnek és pihentetőnek kell maradnia.

7.2. MIKROÁRAMÚ PROGRAM

A FACE 2 program mikroáramú program, ezért speciális beállításokat használ. Az intenzitás rögzített, és a program akkor indul el, amikor a kijelzőt nulla fölé állítja.

1. fázis - Keringés: A kezelésnek ez a része serkenti a felhám és a bőr vérkeringését. Aktiváló hatással van a nyirokkeringésre is.

2. fázis - Felületi felhúzás: A programnak ez a része a felszíni arcizmokat emeli meg.

3. fázis - Mélytónusú arctisztítás: Ez a fázis a mély arcizmok felhúzását biztosítja.

8. PROGRAMOK

8.1. ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAMOK

	Program	Izomcsoport	Leírás	Különleges funkció
1	1. arc	Gyors arctonizálás	Segít tonizálni, feszesíteni, megemelni és feszesíteni az arc lágy szöveteit, ellensúlyozva az öregedés hatásait.	Az intenzitás 40 mA-re korlátozott. Arcelektrodabetétekkel használható
2	Face 2	Mély arctonizálás	A mikroáram hatékony az arc mélytónusú tonizálására, és csak nagyon kevés érzés érezhető. Az arcizmok és a bőr is stimulálható, hogy javítsa a vérkeringést, segítsen aktiválni a kollagént és elasztint termelő fibroblasztokat, valamint tonizálja a petyhüdt és megereszkedett arcizmokat.	Az intenzitás előre be van állítva, és csak csökkenteni lehet. Kör alakú elektrodabetétekkel használható (lásd E-CM25).
3	ABS	Has	Alkalmas azoknak az embereknek, akik testüket tónusosabbá és formásabbá szeretnék tenni, hogy vékonyabb sziluettet kapjanak, és javítsák az általános fittségi szintet.	
4	HIP	Fenék és csípő		
5	THIGH	Combok		
6	BUST	Mellkas	Azoknak a nőknek, akiknek megereszkedett izmai és zsírfelhalmozódása van a melltartó pántja körül.	A nagyobb kényelem érdekében mellelektrodabetétekkel* (lásd E-CMR60130) használható.
7	ARM	Karok	Felső karunk gyakran kevésbé formás, amit általában a mozgás és az izommunka hiánya okoz. Ez a program az izmok feszesítésére és tömegnövelésére szolgál.	A keringés fokozása a bőr tónusának és megjelenésének javítása érdekében.
8	BORJÚ	Vádlík	Általában a lábak edzett izmainak hiánya az, ami a leginkább zavar bennünket. A vádli célzott izomtréningje nagyon egyszerűen elvégezhető.	

A FACE 1 és FACE 2 kivételével minden programhoz négyzet alakú elektrodabetéteket (E-CM5050) kell használni.

Megjegyzés: Ezeket a programokat egészséges étrenddel és rendszeres aktív testmozgással együtt kell alkalmazni.

8.2. PROGRAMOK BEÁLLÍTÁSAI

PROGRAM 1: Arc gyors tónus								
Fázis	1	2	3	4	5	6	7	Összesen
Idő (perc)	20							20
Stimuláció (s)	0							
Szünet (s)	1							
Frekvencia (Hz)	70							
Impulzusszélesség (µs)	100							
Rámpa (s)	1/1							

PROGRAMM 2: Mélytónusú arcápolás - mikroáramlás								
Fázis	1	2	3	4	5	6	7	Összesen
Idő (perc)	2	16	8					26
Hullámforma monopoláris	Sine	Rect	Rect					
Frekvencia (Hz)	20	8	0.8					
Impulzusszélesség (µs)	25	60	120					
Intenzitás (µA) Fix	300	250	80					

PROGRAM 3: Hasi								
Fázis	1	2	3	4	5	6	7	Összesen
Idő (perc)	5	5	10	8	7	8	2	45
Stimuláció (s)	2	4	8	10	6	4	1.2	
Szünet (s)	2.5	4	6	1	4	4	0.5	
Frekvencia (Hz)	90	50	10	4	30	65	100	
Impulzusszélesség (µs)	200	300	500	600	360	300	80	
Rámpa (s)	0.5	0.5	0.9	1.3	0.6	0.5	0.2	

4. PROGRAM: Fenék és csípő								
Fázis	1	2	3	4	5	6	7	Összesen
Idő (perc)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimuláció (s)	3	6	8	4	3	5	1.2	
Szünet (s)	2	5	4	4	4	5	0.5	
Frekvencia (Hz)	100	65	10	50	75	45	100	
Impulzusszélesség (µs)	200	300	500	300	260	260	80	
Rámpa (s)	0.5	0.7	0.9	0.5	0.5	0.5	0.2	

PROGRAM 5: Combok								
Fázis	1	2	3	4	5	6	7	Összesen
Idő (perc)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimuláció (s)	5	3	1	10	6	4	1.2	
Szünet (s)	4	4	0.7	1	4	4	0.5	
Frekvencia (Hz)	21	65	100	4	45	8	100	
Impulzusszélesség (µs)	400	300	260	500	360	500	81	
Rámpa (s)	0.9	0.5	0.3	0.9	0.6	0.5	0.2	

6. PROGRAM: Mell / Mellkasi részek								
Fázis	1	2	3	4	5	6	7	Összesen
Idő (perc)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimuláció (s)	3	4	5	1	4	5	2	
Szünet (s)	3	2.5	3	0.3	4.5	6	0.5	
Frekvencia (Hz)	90	60	10	4	45	65	90	
Impulzusszélesség (µs)	150	150	220	300	200	200	80	
Rámpa (s)	0.3	0.5	1.3	0.9	0.6	0.5	0.2	

7. PROGRAM: Fegyverek								
Fázis	1	2	3	4	5	6	7	Összesen
Idő (perc)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimuláció (s)	3	4	8	4	6	4	1.2	
Szünet (s)	2.5	3	3	8	4	4	0.5	
Frekvencia (Hz)	70	60	10	50	10	65	100	
Impulzusszélesség (µs)	200	200	300	220	300	220	80	
Rámpa (s)	0.3	0.5	0.9	0.9	0.6	0.5	0.2	

PROGRAM 8: Borjak								
Fázis	1	2	3	4	5	6	7	Összesen
Idő (perc)	5	5	5	5	5	3	2	30
Stimuláció (s)	1	5	4	6	8	4	1.2	
Szünet (s)	1	4	3.5	4	4	4	0.5	
Frekvencia (Hz)	100	40	50	10	4	25	100	
Impulzusszélesség (µs)	200	220	200	300	300	220	80	
Rámpa (s)	0.3	0.5	0.5	0.5	0.9	0.5	0.2	

8.3. A PROGRAMOK HASZNÁLATA

ARCPROGRAMOK:

A FACE 1 és FACE 2 programok nem invazív megoldást jelentenek az arc lágyszöveteinek megemelésére és/vagy feszesítésére, az arcizmok tónusának javítására és az öregedés jeleinek csökkentésére.

Ajánlott felhasználás: Naponta egy kezelés, 5 nap/hét, 12 héten keresztül. Lehet, hogy már egy kezelés után is észlelhet pozitív hatásokat, de általában körülbelül 6 hétbe telik, mire észreveszi a különbséget.

FACE 1 PROGRAM:

Az intenzitás beállításakor óvatosan járjon el, mivel az arcizmok különösen érzékenyek; az intenzitást fokozatosan kell növelni, nagyon alacsony ingerlési szinttel kezdve (épphogy az érzékelés felett), és óvatosan növelni, amíg el nem éri a jó ingerlési szintet, amelyet jó izomaktiválás képvisel.

Az arcon nem szükséges olyan intenzitási szintet elérni, amely képes kellemetlenséget okozni! Nagyszerű és jelentős eredmények érhetőek el következetességgel és türelemmel.

Figyelmeztetés: Ezeket a programokat csak a készletben található arcelektrodabetétekkel együtt használhatja (lásd E-CM3050).

Figyelmeztetés: az elektróda és a szemgolyó között legalább 3 cm távolságot kell tartani.

A TensCare arcelektrodabetéteket (lásd E-CM3050) úgy tervezték, hogy minden kockázatot minimálisra csökkentsenek. Néhány másodlagos hatás előfordulhat, de ezeknek átmenetinek kell lenniük.

Megjegyzés: A kezelést követően enyhe bőrpírt észlelhet az elektrodabetétek helyén. Ennek 10-20 percen belül el kell halványulnia.

Megjegyzés: Nagyon ritkán átmeneti utóhatásokról, például enyhe szemhéjredobogásról számoltak be az arcstimuláció után. Ez mindig néhány napon belül megszűnt.

FACE 2 PROGRAM:

Az intenzitás alapértelmezés szerint 300 μ A az 1. fázisban, 250 μ A a 2. fázisban és 80 μ A a 3. fázisban. A mikroáram gyakran semmilyen érzést vagy csak enyhe bizsergést okoz. Ha a bizsergő érzést kellemetlennek találja, akkor az intenzitást 10 μ A lépésekben csökkentheti az egyes csatornáknál.

Figyelmeztetés: Ezeket a programokat csak a készletben található kör alakú elektródapárnákkal használhatja (lásd E-CM25).

HASIZOM, CSÍPŐ, COMB PROGRAMOK:

Ezek a programok a kiválasztott területen passzív izomösszehúzódnások létrehozásával segítik a testtónus és a testformálás javítását.

Javíthatja az általános fittségi szintet, valamint az izmok felépítésével vékonyabb sziluettet érhet el.

Ajánlott felhasználás:

Általában heti 3 kezelés 4-6 héten keresztül jó kezdeti eredményeket hoz, a testformálás, tónusformálás, sportedzés vagy rehabilitáció és regeneráció igényeitől függően.

BUST PROGRAM:

Az elektromos stimuláció képes felépíteni, erősíteni és feszesíteni a mellizmokat, ami nagy tömegű és felemelő hatást eredményez.

- Gyakorlat és masszázs terápia a mellek méretének és alakjának javítására
- Természetes módszer, hogy fokozza a teljesen természetes test

Ajánlott felhasználás:

Általában heti három kezelés 4-6 héten keresztül jó kezdeti eredményeket hoz, a testformálás, tónusformálás, sportolás, rehabilitáció és regeneráció igényeitől függően.

Megjegyzés: A nagyobb kényelem érdekében használja ezt a programot a mellelektrodabetétekkel* (lásd E-CMR60130).

ARM PROGRAM:

A felkarok gyakran megereszkednek és petyhüdtté válnak, különösen a tricepsz területén (a felkar hátsó részén). Ezt az izomcsoportot trükkös feszesíteni, és egyesek ezt a területet nem találják kecsesnek, sőt, kínosnak.

Az Uniglo segít a tricepsz és a bicepsz tónusának növelésében, feszesítésében és felemelésében, mivel lehetővé teszi, hogy összehúzódnásokat generáljon ebben a speciális izomcsoportban.

Ajánlott felhasználás:

Általában heti 3 kezelés 4-6 héten keresztül jó kezdeti eredményeket hoz, a testformálás, tónusformálás, sportedzés vagy rehabilitáció és regeneráció igényeitől függően.

VÁDLI PROGRAM:

A legtöbb ember vékony, de izmos lábakra törekszik, amelyek harmonikus egyensúlyt teremtenek a combok és a vádlik mérete között. Gyakran előfordul, hogy a vádli vagy túl vékony, kevés izomtömeggel, vagy túl nagy, hosszú izomtömeggel, különösen a boka körül.

A program célja a vádli izmainak tónusba hozása, formálása és megemelése, hogy karcsú lábakat érjen el, az izmok jobb definiálásával, valamint a bokák karcsúsító hatásával.

Ajánlott felhasználás:

Általában heti 3 kezelés 4-6 héten keresztül jó kezdeti eredményeket hoz, a testformálás, tónusformálás, sportedzés vagy rehabilitáció és regeneráció igényeitől függően.

ÁLTALÁNOS TANÁCSOK:

Ideális esetben az Uniglo-t kétnaponta egyszer használja minden izomra, a két nap között egy pihenőnapot tartva. Lehetőség van arra, hogy az izompárokat, például a comb- és hasizmokat úgy dolgozza meg, hogy egyik nap az egyik, másnap a másik sorozatot kezeli.

Figyelmeztetés: Nem ajánlott túl sok izmot egyszerre megdolgoztatni.

A jó eredmények elérése után a kezeléseket heti egy vagy két alkalomra lehet csökkenteni, amíg a felhasználó úgy érzi, hogy elérte az optimális testformálást.

9. ELEKTRÓDA PÁRNÁK

9.1.ELEKTRÓDA ELHELYEZÉSE

Az elektródapárnákat mindig párban kell használni (két elektródapárna minden csatornán), hogy a jel áramkörben áramolhasson.

Megjegyzés: Az arcelektroda párna úgy működik, mint egy pár szabványos elektróda párna. Csatlakoztassa mindkét pigtail vezetékét a készülék ugyanazon csatornájához.

Az EMS elektródák elhelyezése nagyon fontos a legjobb eredmények eléréséhez.

Helyezzen két elektródabetétet az izom nagy része fölé, az egyik elektródát pedig az izom motoros pontja fölé. A motoros pont az a terület a bőrön, amely a legközelebb van a motoros ideg izomba való belépéséhez - a gerinctől az izom kb. 1/3-áig. Itt a legkönnyebb az összehúzódást elektromos ingerléssel kiváltani.

Kísérletezzen úgy, hogy az elektródabetéteket addig mozgatja a bőrön, amíg meg nem találja azt a pontot az izom felett, amely a legtisztább összehúzódást eredményezi. A 9.3.

szakaszban szereplő példákban az elektródapárnák +ve (piros) és -ve (fekete) jelöléssel vannak ellátva, hogy megfeleljenek a piros és fekete vezetéknek. Az egyik elektródapárnát a motoros pont fölé kell helyezni.

A nagy izomcsoportoknál szükség lehet két csatornával, azaz négy elektródával történő egyidejű stimulációra.

Kisebb izmok edzésekor ügyeljen arra, hogy az intenzitási szintet lassan állítsa be, mivel a motoros idegek érzékenyebbek lehetnek, és a kisebb elektródabetétek használata növeli az áramsűrűséget.

Előfordulhat, hogy az egyik betétben több érzést érez, mint a másikban. Ez normális - attól függ, hogy az elektródapárnák hol helyezkednek el az idegekhez képest.

A FACE 1 és FACE 2 programok kivételével minden területhez használja a négyzet alakú elektródabetéteket (lásd E-CM5050). Ezekhez a programokhoz speciális elektródabetétek szükségesek (lásd E- CM3050) és FACE 2 (lásd E-CM25).

A mellrészhez ajánlott az opcionális mellelelektrodabetét használata a nagyobb kényelem érdekében (lásd E- CMR60130).

Mindig ellenőrizze, hogy a készülék ki van-e kapcsolva, mielőtt az elektródabetéteket felhelyezné vagy eltávolítaná.

Az Uniglo nullára állítja vissza az erősséget, ha a pad vagy a vezeték leválik a testéről. Ez megakadályozza az érzés hirtelen változásait, amikor a padot újra csatlakoztatják.

9.2. ELEKTRÓDA TÁJÉKOZTATÁS

- A mellékelt elektródabetétek újrafelhasználhatóak, de egy beteg számára készültek. A ragasztó lehúzható hidrogél (vízbázisú).
- A legjobb vezetőképesség elérése érdekében az elektródabetéteken keresztül mindig ügyeljen arra, hogy azok jó állapotban és tapadósak legyenek.
- Használat előtt győződjön meg róla, hogy bőre tiszta és száraz.
- Húzza le az elektródabetéteket a műanyag védőburkolatukról úgy, hogy megfogja és felemeli a betét egyik sarkát, majd húzza. Ne húzza meg a padsort.
- Használat után mindig cserélje vissza az elektródabetéteket a műanyag bélésre, és helyezze vissza őket az újrazárható műanyag zacskóba.
- Ha az elektródabetétek kiszáradnak, akkor a legjobb, ha vásárol egy cserecsomagot. Vészhelyzetben lehetséges, hogy a párna ragadós állapotának egy részét visszaállítsa, ha minden egyes párnára egy apró csepp vizet ad és szétteríti. Ha túl sok vizet adunk

hozzá, az elektródapárna túl puha lesz. Ha ez történik, akkor azt javasoljuk, hogy néhány órára a ragadós oldallal felfelé a hűtőszekrénybe helyezzük őket, hogy megpróbáljuk helyreállítani a tapadósságot.

- Nagyon meleg időben az elektródapárnákon lévő gél megpuhulhat. Ilyen esetekben tegye őket, még mindig a műanyag bélésen és a tasakjukban a hűtőszekrénybe, amíg vissza nem térnek a normál állapotukba.
- A mellékelt elektródabetétek latexmentesek.
- Cserélje ki az elektródabetéteket, amikor azok elveszítik ragadós voltukat. *A rossz csatlakozás kellemetlenséget és bőrirritációt okozhat.*
- Egy bontatlan csomag elektródabetét tárolási ideje 2 év. Ezt befolyásolhatja a nagyon magas hőmérséklet vagy a nagyon alacsony páratartalom.

9.3. ELEKTRÓDÁK ELHELYEZÉSE

Az elektródabetétek elhelyezése az alkalmazott programra jellemző. Kérjük, olvassa el az alábbi elhelyezési útmutatót.

Megjegyzés: A + elektródapárnát a piros vezetékcsatlakozóhoz kell csatlakoztatni, a - a fekete vezetékcsatlakozóhoz való csatlakozóra vonatkozik.

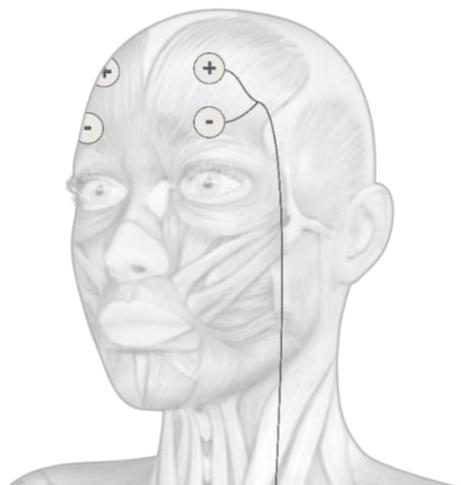
FACE 1 - Pads elhelyezés (használja az E-CM3050 arcelektroda párnákat)



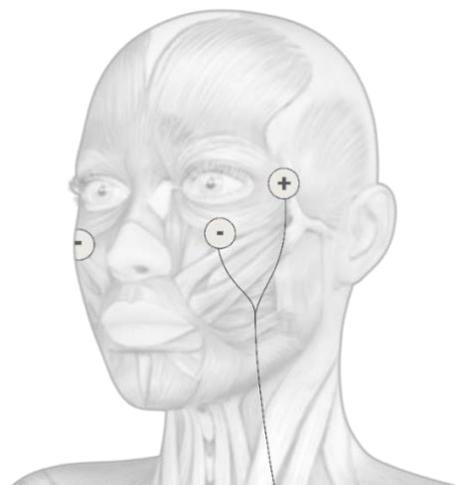
Az arcelektrodák egyszerre stimulálják az arc összes izmát.

FACE 2 - Pads elhelyezés (használja a kör alakú elektróda párnákat E-CM25)

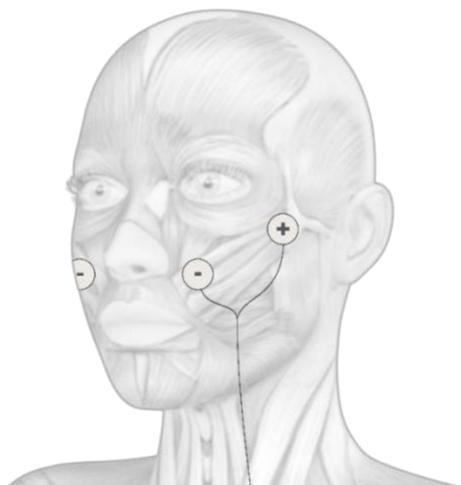
Homlok



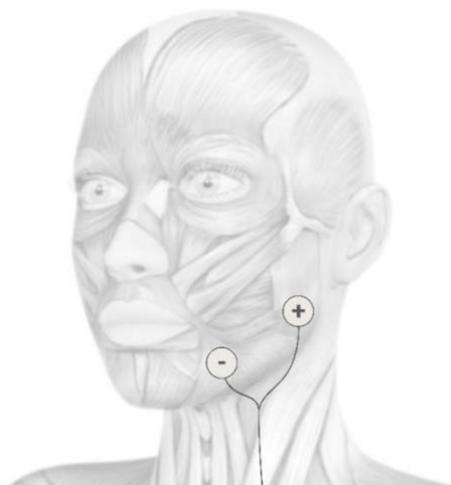
Szemápolás



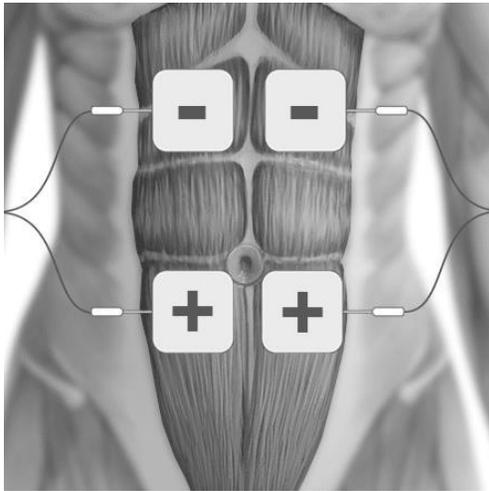
Arc terület



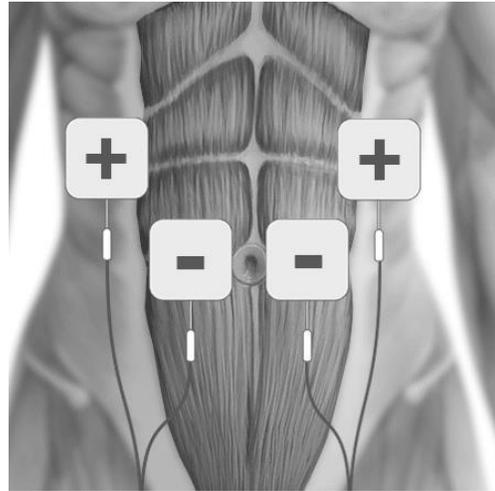
Állkapocsvonal



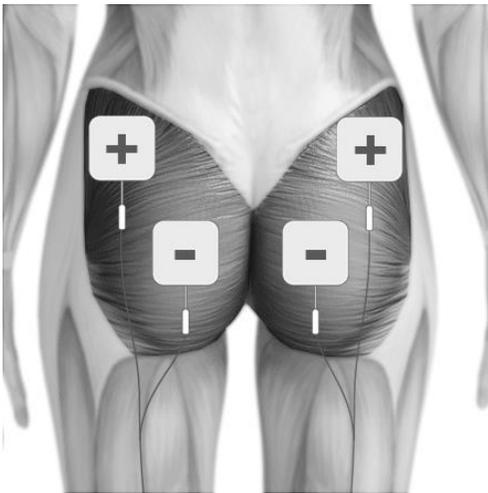
HASIZOM 1



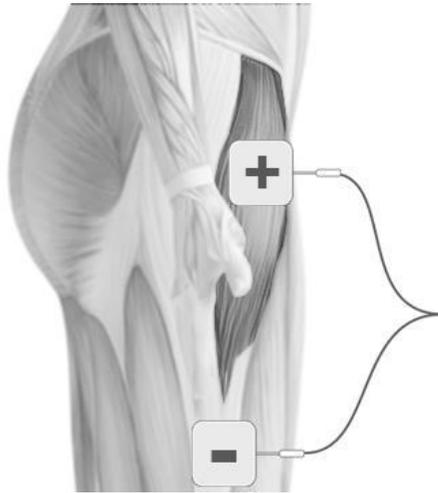
HASIZOM 2



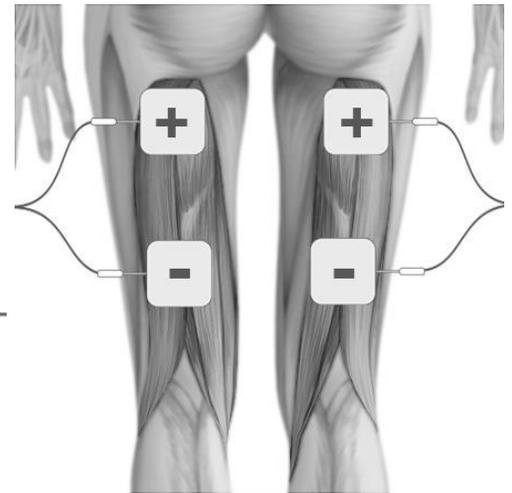
FARIZMOK



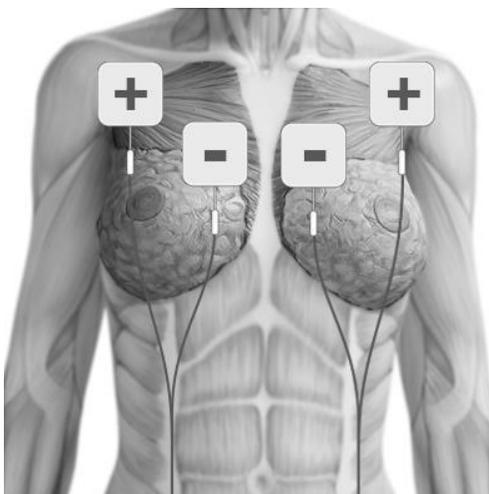
COMB 1



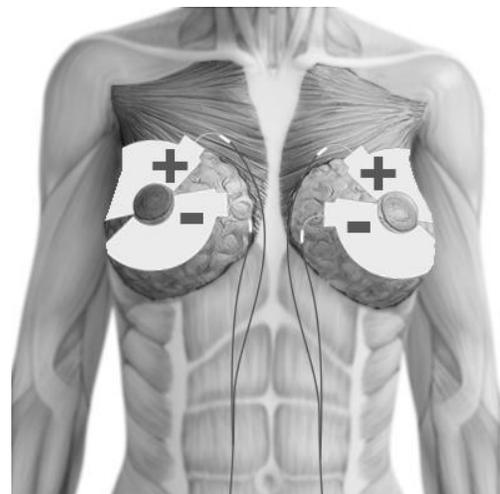
COMB 2



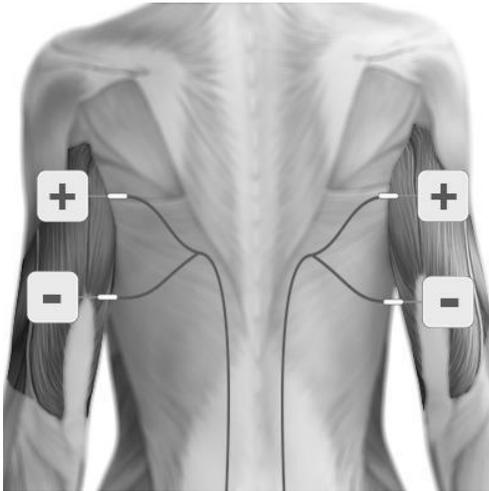
Mell izmok



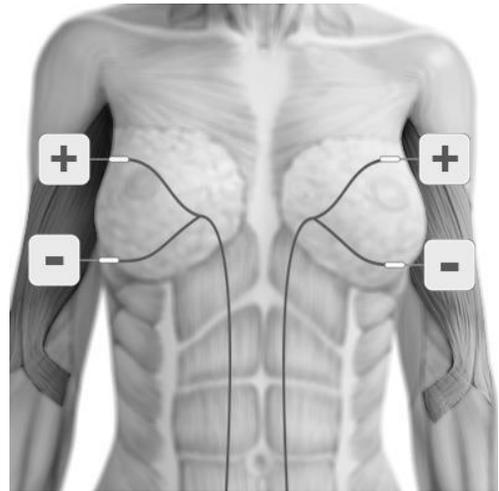
Emló



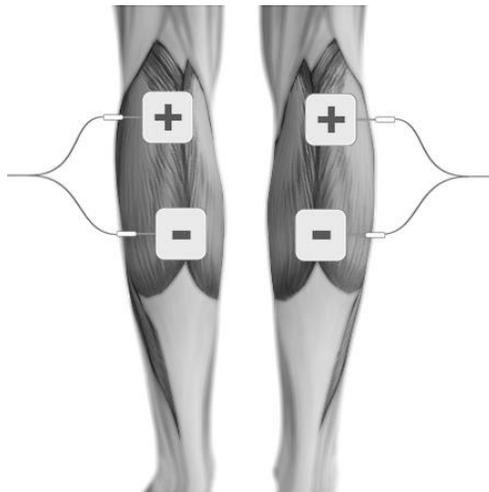
TIRCEPSZ



BICEPSZ



VÁDLI



10. TARTALOM

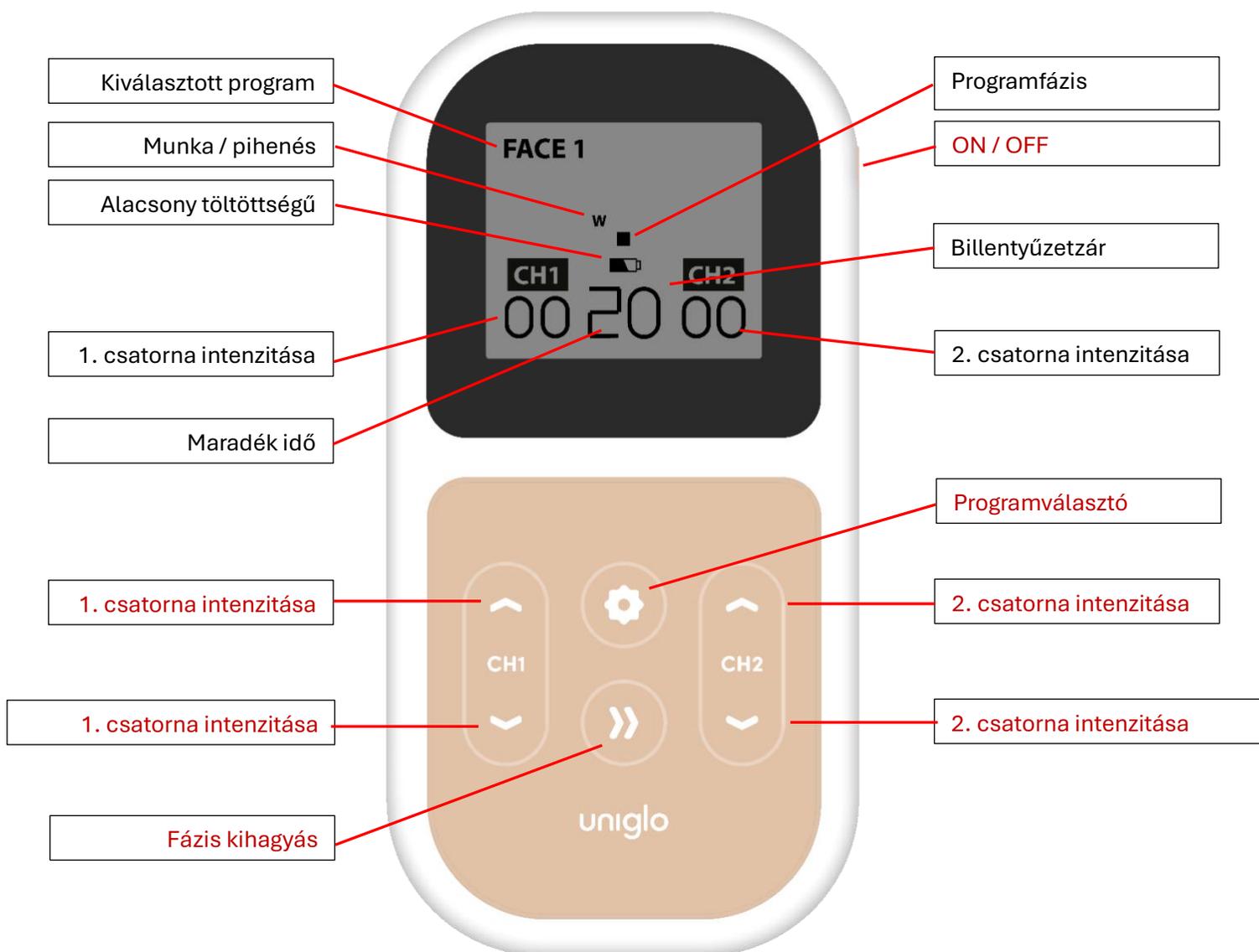
A csomag a következőket tartalmazza:

- 1 x Uniglo többcélú izomstimulátor és testfeszességmérés
- 2 x vezeték (L-CPT)
- 4 x 50x50 mm-es elektródabetét (E-CM5050)
- 4 x 30x50 mm-es elektródabetét (E-CM3050)
- 10 x 25 mm-es kör alakú elektródabetétek (E-CM25)
- 1 X töltőadapter (UK/EU)
- 1 x Levehető övcsipesz
- 1 x tároló tasak
- 1 x **használati** utasítás



11. EGYSÉGINFORMÁCIÓ

11.1. KEZELŐSZERVEK ÉS KIJELEZŐ



Képernyő KIJELEZÉS

W = Munka üzemmód

R = Pihenő üzemmód

11.2. HASZNÁLATI UTASÍTÁS

ON/OFF



A készülék bekapcsolásához nyomja meg a készülék oldalán lévő ON/OFF gombot, és tartsa lenyomva 3-5 másodpercig, amíg a kijelzőn megjelenik.

A készülék kikapcsolásához nyomja meg a készülék oldalán lévő ON/OFF gombot, és tartsa nyomva 3-5 másodpercig, amíg a kijelző meg nem áll.

A készülék automatikusan kikapcsol: Amikor az időzítő eléri a nullát,

Ha 5 percnél tovább marad nulla erősségen.

A készülék a legutóbb használt programmal indul.

Az első használatnál vagy az elemek cseréje után a kijelzőn látható, hogy a készülék automatikusan a FACE 1 programban van beállítva nulla erősségre.

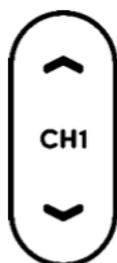
Megjegyzés: Mindig ellenőrizze, hogy a készülék ki van-e kapcsolva, mielőtt felhelyezné vagy eltávolítaná az elektródabetéteket.

A háttérvilágítás az utolsó gombnyomás után 10 másodperccel kikapcsol.

A készülék előlapján hat gomb található:

ERŐSSÉG-ELLENŐRZÉS

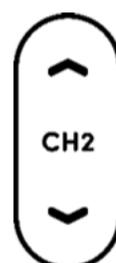
A CH1 ▲, CH1 ▼, CH2 ▲, CH2 ▼ feliratú gombok az erősségszabályozók.



A bal oldali gombok a bal oldali vezeték, CH1, erősségét változtatják, a jobb oldali gombok pedig a jobb oldali vezeték, CH2, erősségét.

Az erősség 1 mA-es lépésekben történő növeléséhez nyomja meg és engedje el a csatornagombok felső részét, CH1 ▲ és CH2 ▲.

Az erősségi szintek az LCD kijelzőn jelennek meg.



Az erősségszabályozó gombok addig nem működnek, amíg a készülék nincs megfelelően csatlakoztatva. Ha az Uniglo valamelyik csatornán a kapcsolat megszakadását érzékeli, akkor automatikusan nullára állítja vissza az erősséget az adott csatornán, és villogtatja a '00' jelet.

A készülék 90 erősségi fokozattal rendelkezik, kivéve a FACE 1 programot, amely csak 40 mA-ig (40 fokozat) és a FACE 2 programot, amely előre beállított intenzitással rendelkezik.

Ha 3-5 másodpercig lenyomva tartja az erősségszabályozókat, az erősség folyamatosan növekedni kezd.

Lehet, hogy az első néhány nyomás során semmit sem érez. Folytassa a nyomást, amíg az érzés erős, de kényelmes nem lesz. A program minden egyes fázisában az intenzitás automatikusan úgy áll be, hogy kényelmes stimulációt biztosítson, azonban a használat során további növelésekre lehet szükség, ha a teste hozzászokik az érzéshez. Az erősség csökkentéséhez nyomja meg és engedje el a CH1 ▼ és CH2 ▼ jelzésű gombok alsó részét.

Vigyázat: az ALLURA nagy erősségű beállításoknál történő használatokor be kell tartani.

Az ALLURA kimeneti aljzatán sárga LED világít, ami azt jelenti, hogy a kimenet meghaladja a 10 mA (R.M.S) vagy a 10 V (R.M.S) értéket átlagolva bármely 1 másodperces időszak alatt. A magas beállításoknál történő hosszantartó használat izomsérülést vagy szöveti gyulladást okozhat.

PROGRAMVEZÉRLÉS



Az ábrán látható gomb a programvezérlő. Az Uniglo nyolc különböző, speciálisan kifejlesztett programmal rendelkezik. A készülék első bekapcsolásakor automatikusan belép a FACE 1 programba.

Minden alkalommal, amikor megnyomja és felengedi a PROGRAMVEZÉRLŐ gombot, a program megváltozik, és megjelenik az LCD kijelzőn.

Minden egyes programváltáskor az erősség visszaáll nullára. Ez egy biztonsági funkció, amely enyhíti a hirtelen érzett lökés érzését, mivel minden program más érzetet kelt.

FÁZIS SKIP



A FACE 1 és a FACE 2 kivételével valamennyi program hét fázisból áll.

A kijelző közepén lévő sávoszlop az egyes fázisok indulásakor növekszik:

1. fázis



2. fázis



3. fázis



És így tovább egészen a 7. fázisig (7 ütem).

Ezzel a gombbal egy fázis kihagyható. Tartsa lenyomva ezt a gombot 3-5 másodpercig, hogy átugorja és a kiválasztott kezelési ülés következő fázisára lépjen.

ALACSONY AKKUMULÁTOR



Az üres akkumulátor szimbólum jelzi, ha fel kell tölteni az akkumulátorokat. A készülék körülbelül 2 perc múlva kikapcsol.

BILLENTYŰZÁR



Ha 30 másodpercig nem nyom meg egyetlen billentyűt sem, a billentyűzet zárolódik, így csak a CH1 ▼ vagy CH2 ▼ jelű billentyűk működnek. Ez a beállítások véletlen megváltoztatásának elkerülése érdekében történik. A reteszelés feloldásához nyomja meg a CH1 ▼ vagy CH2 ▼ billentyűket.

NYITOTT ÁRAMKÖR KIKAPCSOLÁSA

Ha az Uniglo nincs megfelelően csatlakoztatva a testéhez, a nem megfelelően csatlakoztatott csatorna erőssége automatikusan nullára áll vissza. Ez a hirtelen változások elkerülése érdekében történik, ha a megszakadt csatlakozást újra létrehozzák.

MEMORY

Az Uniglo három funkcióval rendelkező memóriával rendelkezik:

- 1) Program megtartása. A készülék bekapcsolásakor automatikusan elindítja azt a programot, amelyet a készülék kikapcsolásakor használt.
- 2) Használat. Nyomja meg együtt a fáziskihagyás gombot és a CH2 ▼ gombot, és tartsa lenyomva 3-5 másodpercig. A kijelzőn megjelenik a használt alkalmak száma és a használt órákban kifejezett időtartam.

Nyomja meg újra ugyanazokat a gombokat a normál vezérléshez való visszatéréshez.

- 3) Memória visszaállítása. A memória nullára történő visszaállításához tartsa lenyomva a fáziskihagyó gombot és a CH1 ▼ gombokat együttesen 3-5 másodpercig.



12. AZ UNIGLO BEÁLLÍTÁSA ÉS HASZNÁLATA

12.1. AZ AKKUMULÁTOR TÖLTÉSE

Az Uniglo beépített újratölthető Li-ion akkumulátorral működik. A készlet egy töltőadaptert tartalmaz. Az akkumulátort körülbelül havonta egyszer kell tölteni. Az akkumulátornak legalább 15 órán át kell működnie 50 mA, 300 μ s, 50 Hz mellett. Az akkumulátor teljes feltöltéséhez körülbelül 2 óra szükséges.

Ha az akkumulátor lemerülőben van, a képernyőn megjelenik az alacsony töltöttségi szintre figyelmeztető jelzés. Bár a kijelző elhalványul, ahogy az akkumulátorok lemerülnek, a kimenet erőssége nem változik, amíg a figyelmeztetés meg nem jelenik.

Figyelmeztetés: Csak a mellékelt töltőkábelt használja. Más kábelek használata veszélyes lehet, és a garancia érvényét veszti.

Az akkumulátor töltése:

Csatlakoztassa a töltőt a készülékhez, és csatlakoztassa a hálózati aljzathoz.

Az akkumulátor ikon és a növekvő sáv oszlop villogni fog a képernyő kijelzőjén - ez azt jelenti, hogy az akkumulátor töltése folyamatban van.

Ha az akkumulátor feltöltődött, az akkumulátor ikonja nem villog tovább, és továbbra is egy teljes sáv oszlop jelenik meg.

Megjegyzés: A készüléket legalább 3 havonta egyszer fel kell tölteni, hogy az akkumulátor élettartama megmaradjon.

Megjegyzés: A készülék nem használható töltés közben.

Megjegyzés: Töltési feszültség: töltési áram: 60mA.

Megjegyzés: A következő specifikációknak megfelelő adaptereket használjon.

- Kimenet: 1A
- A névleges bemeneti feszültség nem haladhatja meg a 250 V-ot
- Az áramütés elleni védelem besorolása: II. osztály
- IP-osztályozás: legalább IP21
- Az adapternek meg kell felelnie az IEC 60601-1 vagy IEC 60950-1 szabványnak.

Akkumulátor figyelmeztetések

Ez a termék lítium-ion akkumulátorral van felszerelve. Ha nem tartja be ezeket az utasításokat, a lítium-ion akkumulátorból sav szivároghat, felforrósodhat, felrobbanhat vagy meggyulladhat, és sérülést és/vagy kárt okozhat:

NE szűrje át, ne nyissa fel, ne szedje szét, és ne használja párás és/vagy korrozív környezetben.

NEM szabad 60°C (140F) feletti hőmérsékletnek kitenni.

NE tegye, tárolja vagy hagyja hőforrások közelében, közvetlen erős napfényben, magas hőmérsékletű helyen (járműben rendkívül forró körülmények között), nyomás alatt lévő tartályban vagy mikrohullámú sütőben.

NEM szabad vízbe vagy tengervízbe meríteni, vagy eláztatni.

NEM szabad rövidre zárni.

NEM szabad közvetlenül a csomagot vagy az akkumulátort forrasztani, az áramkört megbolygatni vagy a pozitív és negatív pólusokat felcserélni.

NE szállítsa és tárolja az akkumulátort olyan éles fémtárgyakkal együtt, amelyek átszúrhatják az akkumulátort, pl. nyaklánc, hajtű, szög stb.

NE üsse meg a csomagot semmilyen éles peremmel, és ne dobja el a csomagot.

NE cserélje ki a saját elemeit. A lítium akkumulátorok vagy üzemanyagcellák helytelen cseréje elfogadhatatlan kockázatokhoz vezethet.

NE cserélje ki az akkumulátort megfelelően képzett személyzet nélkül, különben veszélyt okozhat (például túlmelegedés, tűz vagy robbanás).

Ne helyezze a készüléket töltés közben úgy, hogy neheztse a töltőadapter használatát. A mellékelt töltőadapter a berendezés áramköreinek a hálózati áramellátástól való leválasztására szolgál.

Az akkumulátorok feltöltéséhez csak a mellékelt akkumulátortöltőt használja. Ne csatlakoztassa a csomagot konnektorhoz.

Tartsa az elemeket a gyermekek számára elérhetetlen helyen, nehogy véletlenül lenyeljék azokat. Ha gyermek lenyelte, azonnal forduljon egészségügyi szakemberhez.

Akkumulátor figyelmeztetés

Vigyázat! Ellenkező esetben az akkumulátorkészletben lévő biztonsági berendezések károsodhatnak.

Vigyázat! Ha az akkumulátorcsomag szagot áraszt, hőt termel, elszíneződik vagy deformálódik, vagy bármilyen módon rendellenesnek tűnik a használat, az újratöltés vagy a tárolás során, azonnal távolítsa el a készülékből vagy az akkumulátortöltőből, és ne használja tovább.

Vigyázat! *Ha az akkumulátor szivárog, és bőrrel vagy szemmel érintkezik, alaposan mossa le sok vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.*

Szükség esetén a csereakkumulátor beszerzése érdekében kérjük, küldje el a készüléket a Tenscare vállalatnak. (Az elérhetőségeket lásd a hátsó borítón)

Eltávolítás: Az akkumulátorokat és a készüléket mindig felelősen, a helyi önkormányzati irányelveknek megfelelően kell megsemmisíteni. Ne dobja az elemeket tűzre. Robbanásveszély.

12.2. VEZETÉKEK CSATLAKOZTATÁSA

Helyezze be a vezetékek csatlakozóját a készülék aljába.

Az elektródabetétek csatlakoztatása az ólomhuzalhoz.

Nyomja a tűvégeket erősen az elektródapárnák copfvégébe.

A vezetékek durva kezelés hatására megsérülhetnek, ezért óvatosan kell velük bánni.

Vezetékek színkódolása.

A vezetékek végei piros vagy fekete színűek. Az egyik elektródapárnát a motorpont fölé kell helyezni (lásd a 9.3. szakaszt).

12.3. FELKÉSZÜLÉS A KEZELÉSRE

1. Használat előtt győződjön meg róla, hogy bőre tiszta és száraz.
Ha a FACE programokat használja, az elektródabetétek felhelyezése előtt gondosan tisztítsa meg a bőrt, távolítsa el minden sminket, olajat és krémet. Ezek maradványai megakadályozhatják az elektródabetétek megfelelő tapadását. A kezelés után használjon Aloe Vera alapú krémet, hogy enyhítse a bőrirritációt.
2. Helyezze az elektródabetéteket a bőrre, lásd a 9. szakaszt.
3. Ha az Uniglo készüléket mozgás közben használja, a készüléket az övcsipesz segítségével az övére rögzítheti, vagy a nyakába akaszthatja egy nyakzsín segítségével (nem tartozék). A biztonság érdekében olyan cérnát vagy gyapjút használjon, amely könnyen elpattan, ha a készülék beleakad valamibe.
4. Nyugodtan támaszkodhat az elektródapárnákra. Az érzés megváltozhat.

Figyelmeztetés: Győződjön meg róla, hogy az Uniglo ki van kapcsolva, mielőtt az elektródabetéteket a bőrre helyezi.

12.4. KEZELÉS

1. A vezérlőegység bekapcsolásához tartsa lenyomva a vezérlőegység ON gombját 3-5 másodpercig.
2. Az első bekapcsoláskor az Uniglo automatikusan a FACE 1 programot választja ki. A következő alkalommal automatikusan azt a programot választja ki, amelyet a legutóbbi kikapcsoláskor használt.
3. A 8 előre beállított program közül választhat. A 8. fejezetben található részletek segítenek az Ön számára legmegfelelőbb program kiválasztásában.
4. Határozza meg a kiválasztott területhez megfelelő párna elhelyezését, és helyezze fel az elektródapárnákat a 9.3. szakaszban leírtak szerint.
5. Miután az elektródabetéteket megfelelően elhelyezte, állítsa be az intenzitást a 11.2. pontban leírtak szerint a CH1▼, CH1▲, CH2▼ és CH2▲ gombokkal. Az LCD kijelzőn az egyes csatornákhöz használt intenzitás erőssége látható.

Megjegyzés: Ha kényelmetlenül érzi magát, csökkentse az intenzitást.

12.5. A KEZELÉS UTÁN

Amikor az időzítő eléri a nullát, a munkamenet befejeződik, és a készülék kikapcsol.

- 1) Ellenőrizze, hogy a vezérlőegység ki van-e kapcsolva. Ha nem, tartsa lenyomva a kikapcsoló gombot a kikapcsoláshoz, majd vegye le az elektródapárnákat a bőréről úgy, hogy magát a párnát megfogja és óvatosan húzza. Vigyázzon, hogy ne húzza meg a vezetékeket, mert ez károsíthatja azokat.
- 2) Helyezze vissza az elektródabetéteket a műanyag védőburkolatukba, és tegye vissza őket az újrazárható műanyag zacskóba.

Megjegyzés: Az elektródabetétek eltávolításakor **NE HÚZZON** a VEZETÉKVEZETÉKEKET.

13. TISZTÍTÁS ÉS TÁROLÁS

Hetente legalább egyszer tisztítsa meg a tokot és a vezetékeket nedves ruhával és enyhe szappanos-vizes oldattal történő áttörléssel. Törölje szárazra.

- Ne merítse az Uniglo készüléket vízbe.
- Ne használjon szappanon és vízen kívül más tisztítószeret.

Tárolási élettartam

- Az öntapadó elektródabetétek bontatlan csomagjának tárolási ideje 2 év. Ezt befolyásolhatja a nagyon magas hőmérséklet vagy a nagyon alacsony páratartalom.
- Az egységnek nincs meghatározott eltarthatósági ideje.

14. EMC

A vezeték nélküli kommunikációs berendezések, mint például a vezeték nélküli otthoni hálózati eszközök, mobiltelefonok, vezeték nélküli telefonok és bázisállomásaik, walkie-talkie-k befolyásolhatják ezt a berendezést, ezért a készülék bármely részéhez 30 cm-nél (12 hüvelyknél) közelebb nem szabad használni.

Megjegyzés. Az IEC 60601-1-2:2014 szabvány 5.2.1.1. f) pontjában az ME-berendezésekre vonatkozóan megadottak szerint).

Megjegyzés: Kórházi használatra a teljes EMC-tanácsadó táblázat kérésre rendelkezésre áll.

15. ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKUS HULLADÉKOK ÁRTALMATLANÍTÁSA (WEEE)

A 2012/19/EU európai irányelv egyik rendelkezése, hogy minden elektromos vagy elektronikus eszközt nem szabad háztartási hulladékként kezelni és egyszerűen kidobni. Hogy emlékeztessük Önt erre az irányelvre, az összes érintett terméket mostantól az alábbi ábrán látható, áthúzott kuka szimbólummal jelöljük.

Az irányelvnek való megfelelés érdekében régi elektroterápiás készülékét leadhatja nekünk ártalmatlanításra. Egyszerűen nyomtasson ki egy postaköltséges PACKETPOST RETURNS címkét a www.tenscare.co.uk weboldalunkról, csatolja ezt egy borítékhoz vagy párnázott zacskóhoz, amelyhez a készüléket mellékeli, és küldje vissza nekünk. A kézhezvételt követően feldolgozzuk a régi készülékét alkatrész-visszanyerés és újrahasznosítás céljából, hogy segítsünk megőrizni a világ erőforrásait és minimalizálni a környezetre gyakorolt káros hatásokat.

16. TARTOZÉKOK

Várható élettartam

- A gép gyakran több mint 5 évig tart, de 2 év garanciát kap. A tartozékokra (vezetékek, elektródabetétek és akkumulátorok) a garancia nem vonatkozik.
- Az ólom élettartama nagyban függ a használatától. Mindig óvatosan kezelje a vezetékeket. Javasoljuk a vezetékhezalok rendszeres cseréjét (kb. 6 havonta).
- Az elektródabetéteknek a bőr állapotától és a páratartalomtól függően 12-20 alkalmazásig kell tartaniuk.
- Az akkumulátornak legalább 15 órán át kell működnie 50 mA, 300 μ s, 50 Hz mellett.

Cserélhető elektródabetétek, új elemek és vezetékek kaphatók a beszállítójától vagy forgalmazójától (az elérhetőségeket lásd a hátsó borítón), a TensCare postai úton történő megrendelésével, telefonon hitel- vagy bankkártyával, vagy a TensCare weboldalán keresztül.

A következő cserealkatrészek rendelhetők a TensCare-től a www.tenscare.co.uk vagy a +44(0) 1372 723434 címen.

E-CM3050	Arcelektrodabetétek 4 páras csomagban
E-CM25	Kör alakú elektródabetétek 10 darabos csomag
E-CMR60130	Mellelektroda párna 4 darabos csomag (2 pár)
E-CM5050	Négyzet alakú elektródabetétek 4 darabos csomag
E-CM50100	Nagyméretű elektródabetétek 4 darabos csomag
E-696-SS	Négyzet alakú hipoallergén elektródabetétek
L-CPT	4 darabos csomag Vezetékhezal
X- BC-UR X-UNICH	Csere övcsipesz

17. GARANCIA

Ez a garancia csak a készülékre vonatkozik. Nem terjed ki az elektródabetétekre, az akkumulátorra, a töltőadapterre vagy a vezetékekre.

TERMÉKGARANCIA INFORMÁCIÓK

Erre a termékre a vásárlástól számított 2 évig gyártási hibáktól mentes garanciát vállalunk.

Ez a garancia érvényét veszti, ha a terméket módosítják vagy megváltoztatják, ha a terméket visszaélészerű használatnak vagy visszaélésnek vetik alá; ha a termék szállítás közben megsérül; ha a felelős gondosság hiánya miatt leejtik; ha nem megfelelő akkumulátort szereltek be; ha a készüléket vízbe merítették; ha a mellékelt írásos használati utasítás be nem tartása miatt keletkezik kár; vagy ha a termék javítását a TensCare Ltd. felhatalmazása nélkül végzik el.

Megjavítjuk, vagy saját választásunk szerint díjmentesen kicseréljük az anyag vagy a kivitelezés javításához szükséges alkatrészeket, vagy kicseréljük az egész készüléket, és a garancia időtartama alatt visszaküldjük Önnek. Ellenkező esetben árajánlatot adunk a javításra, amelyet az árajánlatunk elfogadásakor végzünk el. A jelen garancia által biztosított előnyök kiegészítik a termékkel kapcsolatos minden egyéb jogot és jogorvoslati lehetőséget, amellyel a fogyasztó az 1987. évi fogyasztóvédelmi törvény értelmében rendelkezik.

Árukhoz olyan garanciák tartoznak, amelyek az Egyesült Királyság fogyasztóvédelmi törvényei szerint nem zárhatók ki. Ön jogosult az áru javíttatására vagy cseréjére, ha az áru nem megfelelő minőségű.

Szükség esetén áramköri rajzokat, alkatrészlistákat vagy más olyan információkat adunk át, amelyek segítik az erre felhatalmazott szerviz szakembereket a készülék javításában.

Mielőtt elküldi készülékét szervizbe

Mielőtt beküldi készülékét szervizbe, kérjük, szánjon néhány percet a következőkre:

Olvassa el a kézikönyvet, és győződjön meg róla, hogy minden utasítást betart.

A készülék szervizelésre történő visszaküldése

Ha a garanciális időszakon belül javításra van szükség, csatolja a garanciajegy letéphető részét (lásd a 41. oldalt) és a vásárlást igazoló blokkot. Kérjük, győződjön meg róla, hogy minden lényeges adatot kitöltött, mielőtt beküldi készülékét szervizbe. Kérjük, győződjön meg arról, hogy elérhetőségei még mindig aktuálisak, és csatolja a probléma rövid leírását a vásárlási bizonylattal együtt.

Higiéniai okokból kérjük, ne küldjön használt elektródabetéteket. Csak a készüléket és a vezetékeket küldje el.

A készüléket és a jótállási jegyet (lásd 41. oldal) a következő címre küldje vissza saját költségén:

TensCare Ltd.

PainAway House,
9 Blenheim Road, Longmead Business Park, Epsom, Surrey
KT19 9BE, UK

Amennyiben további információra van szüksége, kérjük, ne habozzon kapcsolatba lépni velünk telefonszámunkon: +44 (0) 1372 723 434.

18. HIBAELHÁRÍTÁS

Ha az Uniglo nem működik megfelelően, kérjük, ellenőrizze a következőket:

Probléma	Lehetséges okok	Megoldás
Nincs kijelző	Lemerült akkumulátorok.	Töltse fel az akkumulátorokat.
	Sérült akkumulátor	Kapcsolattartó szállító.
Alacsony töltöttségi szint kijelzése	Lemerült elemek.	Töltse fel az akkumulátorokat.
Nincs érzés	Az intenzitás nem elég erős. Ön a FACE 2-t használja	Növeli az erőt. A legtöbb felhasználó 20 mA alatti beállításnál érez valamit. Ez a program mikroáramot használ, normális, ha nem érez semmit.
A kibocsátás nem emelkedik nulla fölé	Nyitott áramkörű kikapcsolás működik. A vezeték nem csatlakozik a testhez vagy hibás/rongálódott.	Győződjön meg róla, hogy a gép megfelelően van rögzítve a testéhez. Próbálja meg a második vezetékkel. Szükség esetén vásároljon pótlást.
	(Az ólomvezetékek eltörhetnek a kanyarban, ahol elhagyják a gépet, így nem vagy csak időszakosan adnak ki kimenetet).	
Hirtelen változás az érzésben	Ha megszakítja a kapcsolatot, és néhány perc múlva újra csatlakozik, a jel sokkal erősebbnek fog tűnni.	A vezetékek vagy elektródabetétek leválasztása után mindig állítsa vissza az erősséget nullára.

Ha a fenti felülvizsgálat nem oldotta meg a problémát, vagy ha váratlan működést vagy eseményeket szeretne jelenteni, vagy visszajelzést szeretne adni, hívja a TensCare-t vagy a helyi szállítót vagy forgalmazót (cím a hátsó borítón) tanácsért.

Lépjen kapcsolatba a TensCare ügyfélszolgálatával a +44 (0) 1372 723 434-es telefonszámon. Munkatársaink képzettek, hogy a legtöbb felmerülő problémában segíthessenek Önnek, anélkül, hogy a terméket szervizbe kellene küldenie.

19. ÁLTALÁNOS SPECIFIKÁCIÓ

Hullámforma	Aszimmetrikus bifázisos
Amplitúdó FACE 1 500 Ohm terhelés felett FACE2500Ohm terhelés felett Egyéb programok 1 kOhm terhelés felett	40 mA nullától a csúcserőig +ve 40 lépésben. 300 µA az 1. fázisban, 250 µA a 2. fázisban és 80 µA a 3. fázisban. 90 mA nulláról csúcserőkre +ve 90 lépésben +/- 10% Módosított állandó töltésszabályozás.
Kimeneti csatlakozó csatornák	Teljesen árnyékolt: érintésbiztos Kétcsatornás
Akkumulátorok	Beépített lítium-ion akkumulátor Modell: YJ 523450 Gyártó: YJ 523450 YJ Power Group Limited 750mAh, 3.7Wh, 3.7V
Súly	100g
Méret	120 x 60 x 20 mm
Biztonsági besorolás	Belső áramforrás. Folyamatos használatra tervezték. Nincs speciális nedvességvédelem.
Környezeti előírások:	
Működik:	Hőmérséklet-tartomány: Páratartalom: 15-90% relatív páratartalom, nem kondenzálódik Légköri nyomás: 700hPa és 1060hPa között
Tárolás:	Hőmérséklet-tartomány: -(≤ 1 hónap) -10-+450C (≤ 3 hónap) -10-+280C (≤ 1 év) Páratartalom: 45-75% relatív páratartalom, nem kondenzálódik Légköri nyomás: 700hPa és 1060hPa között

Megjegyzés: Az elektromos specifikációk névlegesek, és a felsorolt értékektől a szokásos gyártási tűréshatárok miatt legalább 5%-kal eltérhetnek.

Megjegyzés: Legalább 30 perc szükséges ahhoz, hogy a készülék a minimális/maximális tárolási hőmérsékletről a két használat között felmelegedjen/lehűljön, amíg készen áll a rendeltetésszerű használatra.

A TensCare célja, hogy a lehető legjobb terméket és szolgáltatást nyújtsa Önnek.

Meghallgatjuk az Ön javaslatait, és folyamatosan próbáljuk javítani termékeinket.

Szeretnénk megismerni termékeink használatának módját és az általuk nyújtott előnyöket is. Ha van valami, amit szeretne megosztani velünk, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot.

www.tenscare.co.uk

EK-megfelelőségi nyilatkozat

A TensCare Ltd. ezúton kijelenti, hogy a gyártás minőségbiztosítási rendszerének vizsgálatát az Egyesült Királyság nemzeti jogszabályainak követelményei szerint végezték el az elektromos berendezésekről szóló 2014/35/EU kiefeszültségű irányelv szerint. Igazoljuk, hogy a gyártási minőségbiztosítási rendszer megfelel a fent említett jogszabály vonatkozó rendelkezéseinek, és az eredmény feljogosítja a szervezetet a CE-jelölés használatára ezen a terméken.